

INDOOR OSTIA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
17:00-18:00	KARATE 100 ANNI		KARATE 100 ANNI		KARATE 100 ANNI
18:00-19:00	KARATE 100 ANNI	JUDO Regolarità 100 ANNI	KARATE 100 ANNI	JUDO Regolarità 100 ANNI	KARATE 100 ANNI
19:00-20:00	KARATE 100 ANNI	JUDO	KARATE 100 ANNI	JUDO	KARATE 100 ANNI

INDOOR INFERNETTO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	SABATO
18:00-17:00						KARATE 100 ANNI	KARATE 100 ANNI
17:00-18:00		KARATE 100 ANNI		KARATE 100 ANNI			
18:00-19:00	JUDO	KARATE 100 ANNI	JUDO	KARATE 100 ANNI			
19:00-20:00	JUDO	KARATE 100 ANNI	JUDO	KARATE 100 ANNI	JUDO		

INDOOR AXA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
17:00-17:30						
17:30-18:00						
18:00-19:00		KARATE 100 ANNI		KARATE 100 ANNI		
19:00-20:00		KARATE 100 ANNI		KARATE 100 ANNI		

ON LINE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
18:00-19:00	EDUCAZIONE FISICA		EDUCAZIONE FISICA		EDUCAZIONE FISICA
17:00-17:30					
17:30-18:00	JUDO	JUDO	JUDO	JUDO	JUDO
18:00-19:00	JUDO	JUDO	JUDO	JUDO	JUDO
19:00-20:00	JUDO	JUDO	JUDO	JUDO	JUDO
20:00-21:00	JUDO	JUDO	JUDO	JUDO	JUDO
21:00-22:00	JUDO	JUDO	JUDO	JUDO	JUDO
22:00-23:00	JUDO	JUDO	JUDO	JUDO	JUDO
23:00-24:00	JUDO	JUDO	JUDO	JUDO	JUDO

OUTDOOR

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	SABATO
08:00-09:00	ATTIVITÀ FISICA		ATTIVITÀ FISICA		ATTIVITÀ FISICA		
09:00-10:00						JUDO	
10:00-11:00							JUDO
11:00-12:00							
12:00-13:00		JUDO	JUDO		JUDO		JUDO
13:00-14:00		JUDO	JUDO		JUDO		JUDO
14:00-15:00		JUDO	JUDO		JUDO		JUDO
15:00-16:00		JUDO	JUDO		JUDO		JUDO
16:00-17:00		JUDO	JUDO		JUDO		JUDO
17:00-18:00		JUDO	JUDO		JUDO		JUDO
18:00-19:00	JUDO	JUDO	JUDO	JUDO	JUDO		JUDO
19:00-20:00	JUDO	JUDO	JUDO	JUDO	JUDO		JUDO

KARATE 100 ANNI	JUDO	EDUCAZIONE FISICA
JUDO	JUDO	JUDO
JUDO	JUDO	JUDO
JUDO	JUDO	JUDO